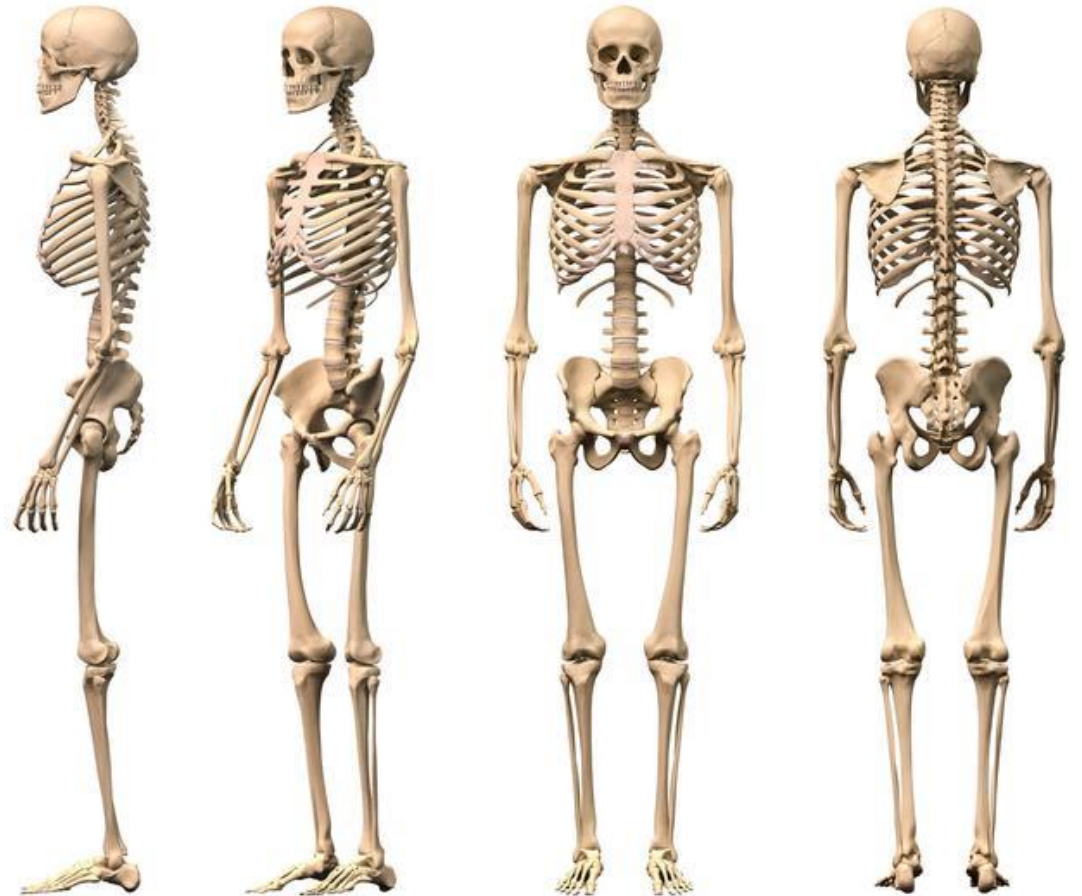


TEMAT: Szkielet kończyn



Cel lekcji

1. Poznam budowę kończyny górnej oraz dolnej
2. Poznam rodzaje połączeń między kośćmi
3. Dowiem się jak zbudowane są stawy oraz jakie rodzaje stawów wyróżniamy

Kończyna górna

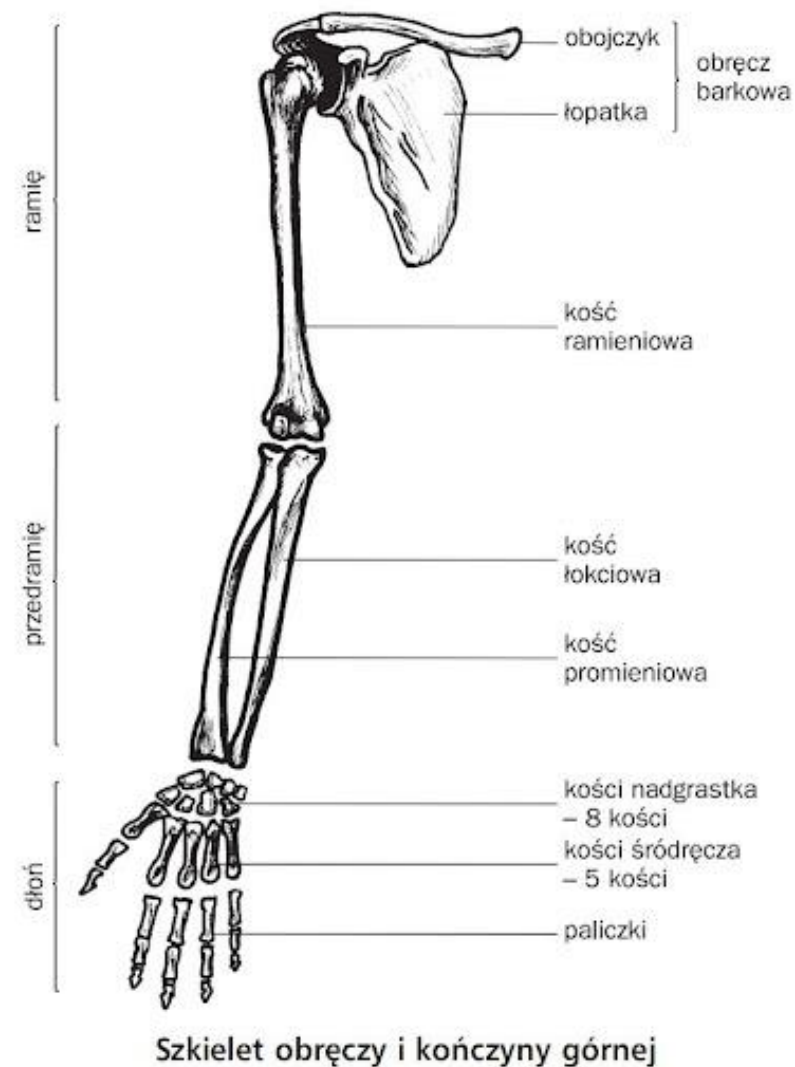
Składa się z ramienia, przedramienia i ręki.

Ramię = kość ramienna

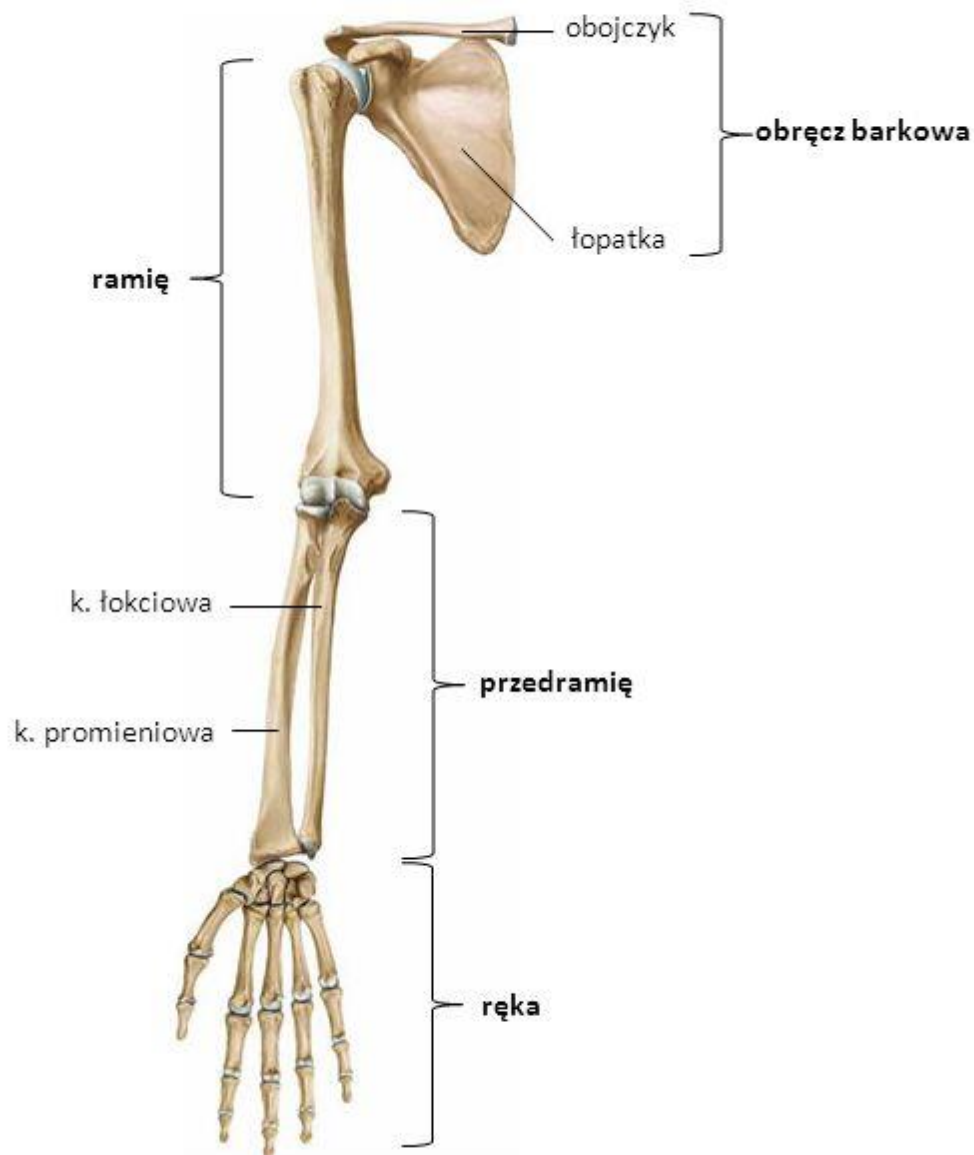
Przedramię = kość łokciowa i promieniowa

Ręka = kości ręki (nadgarstek, kości śródręcza i paliczki)

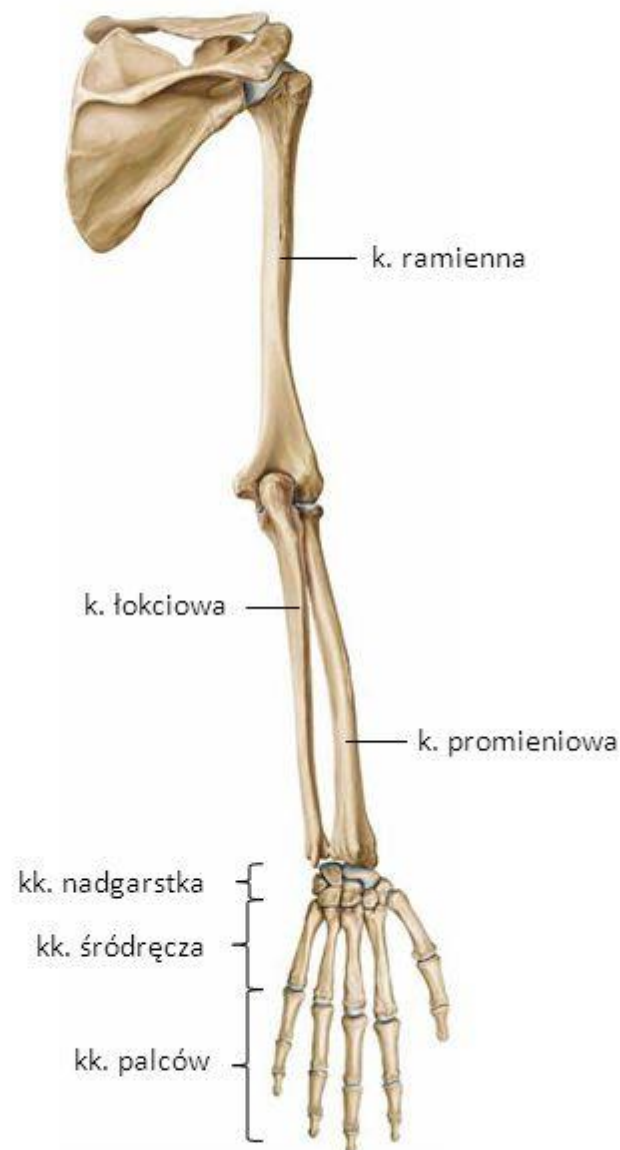
+ obręcz barkowa (łopatka i obojczyk)



Kości kończyny górnej (prawa)



widok od przodu



widok od tyłu

Notatka:

1. Szkielet kończyny górnej składa się z: kości ramiennej, kości łokciowej i promieniowej oraz kości ręki. Obręcz barkowa złożona jest z łopatek oraz obojczyków.

Kończyna dolna

Składa się z uda, podudzia i stopy.

Udo = kość udowa

Podudzie = kość piszczelowa i kość strzałkowa

Kolano = rzepka

Stopa = kości stopy (kości stępu, kości śródstopia i paliczki)

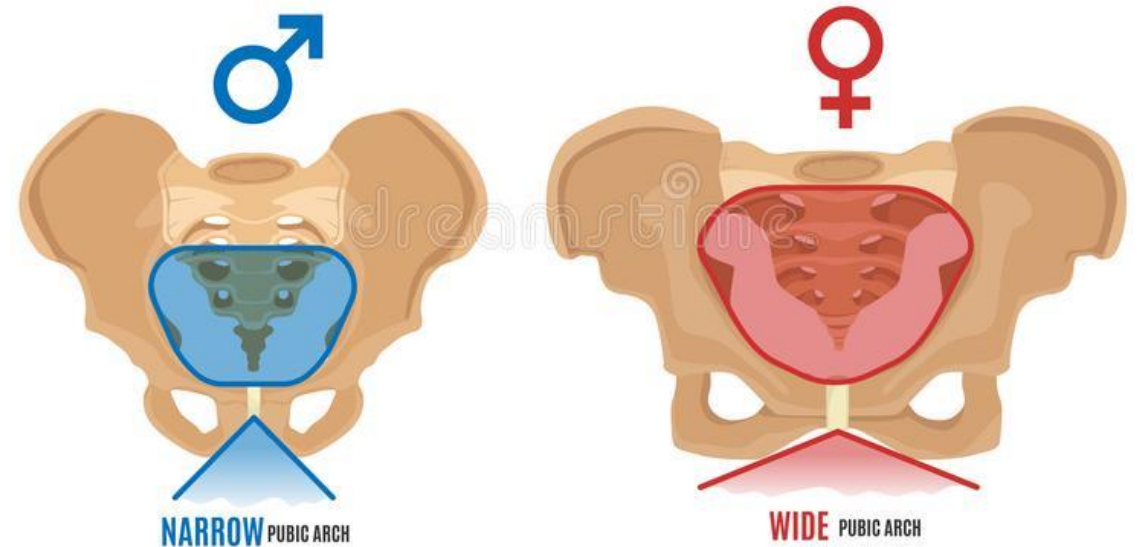
+obrzęcz miednicza (kości miednicze)



kończyna dolna



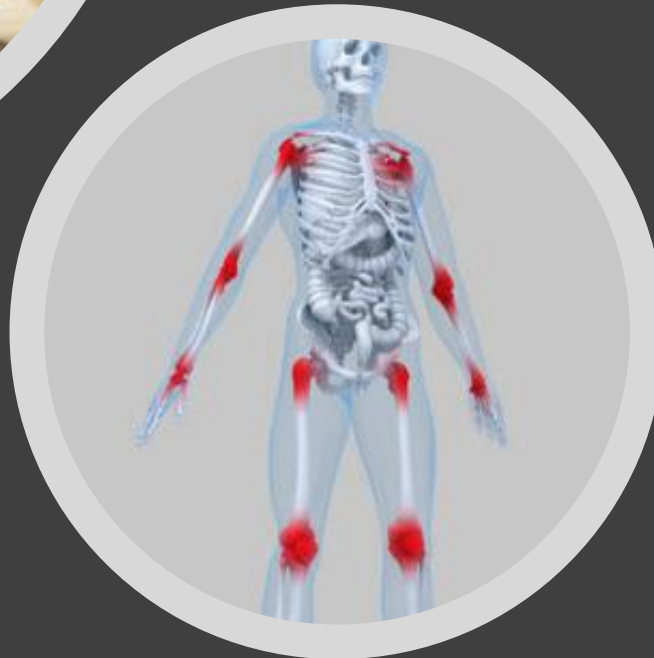
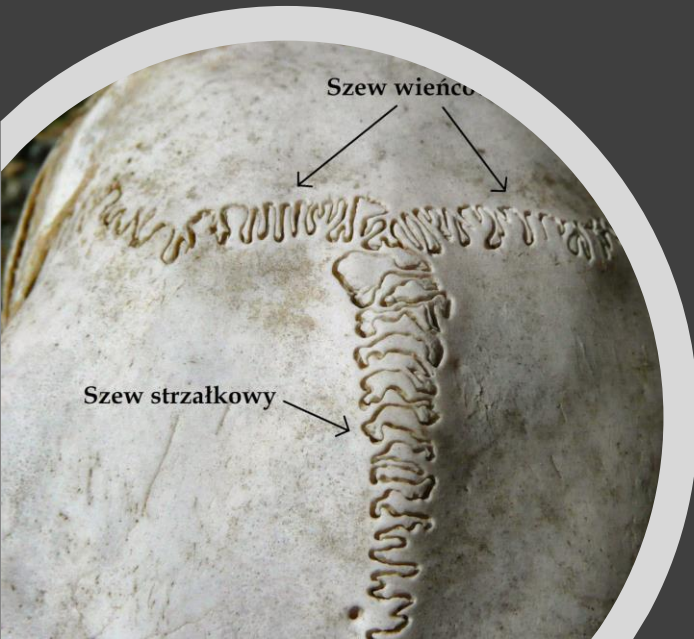
Male Vs Female Pelvis



Notatka:

2. Szkielet kończyny dolnej składa się z: kości udowej, kości piszczelowej i strzałkowej oraz kości stopy. Obręcz miednicza składa się kości miedniczych.

Rodzaje połączeń kości



1. Szwy – połączenia ściste, nieruchome (tk. łączna)
2. Chrząstkozrosty – pozwalają na ograniczoną ruchomość (tk. Chrzęstna)
3. Stawy – połączenia ruchome, umożliwiają ruch w wielu płaszczyznach (tk. Chrzęstna)

Stawy

Stawy to ruchome połączenia między kośćmi.

Staw składa się z powierzchni stawowych (główka i panewka) oraz jamy stawowej.

Otacza je błona – torebka stawowa.

Staw łokciowy ▲

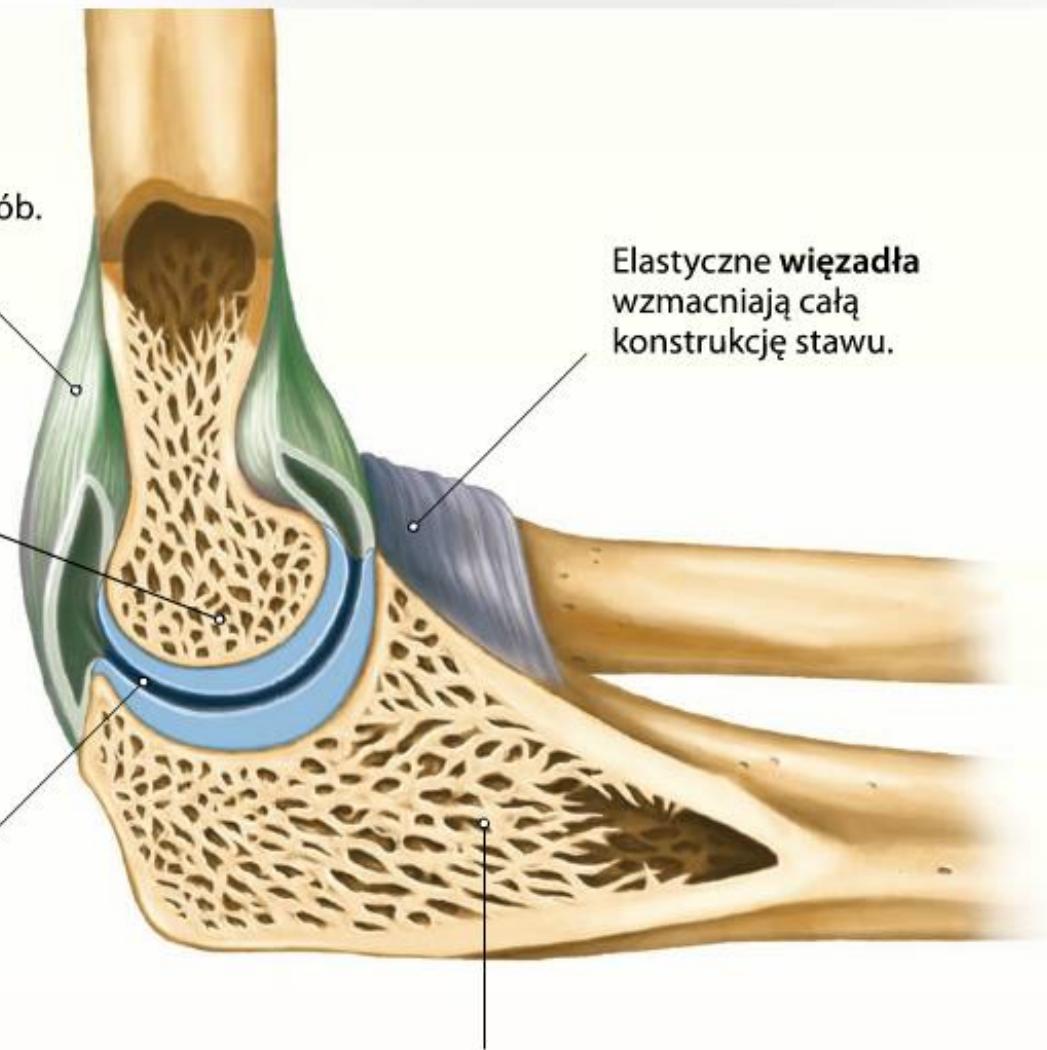
Torebka stawowa jest elastyczna i wytrzymała. Zapobiega przesuwaniu się kości w nieprawidłowy sposób.

Pierwsza z powierzchni stawowych – **główka** – jest wypukła. W stawie łokciowym jest to nasada kości ramiennej.

Jama stawowa jest wypełniona **mazią**, która nawilża powierzchnie stawowe i zapobiega ich ścieraniu się.

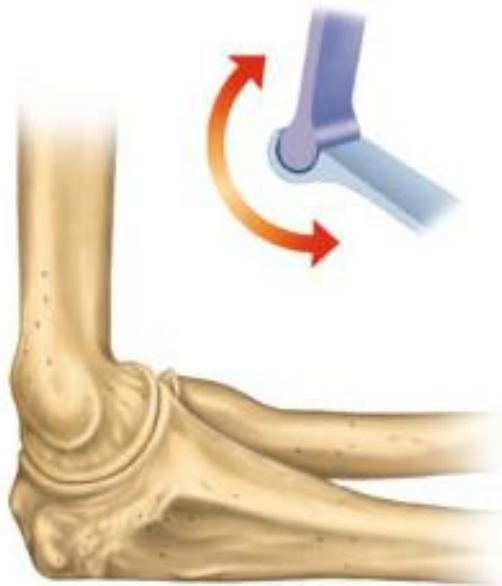
Elastyczne **więzadła** wzmacniają całą konstrukcję stawu.

Druga powierzchnia stawowa – **panewka** – jest wklęsła. W stawie łokciowym jest to nasada kości łokciowej.



Rodzaje stawów

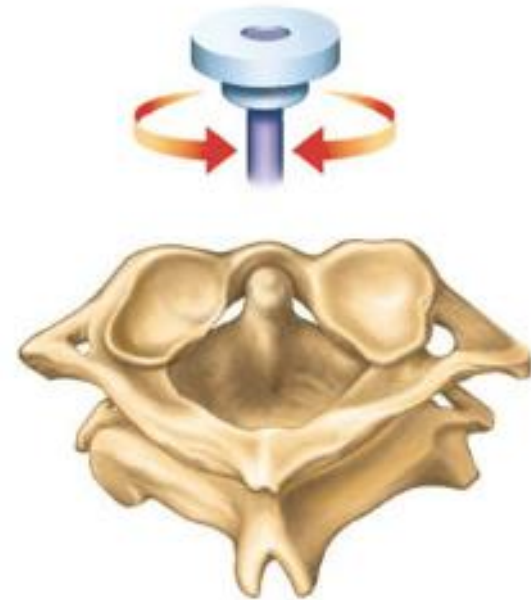
Stawy dzielimy na kilka rodzajów w zależności od tego, jaki zakres ruchu umożliwiają.



Stawy zawiasowe, do których należy staw łokciowy, przypominają zawiasy w drzwiach. Pozwalają na ruch tylko w jednej płaszczyźnie.



W **stawach kulistych**, takich jak staw biodrowy, główka ma kształt kuli, a panewka jest wklęsła. Taka budowa umożliwia ruch kości we wszystkich kierunkach.



Stawy obrotowe umożliwiają obracanie kości względem siebie. Taką budowę ma staw łączący pierwsze dwa kręgi kręgosłupa.

Notatka:

3. Wyróżniamy połączenia kości takie jak szwy, chrząstkozrosty, stawy.

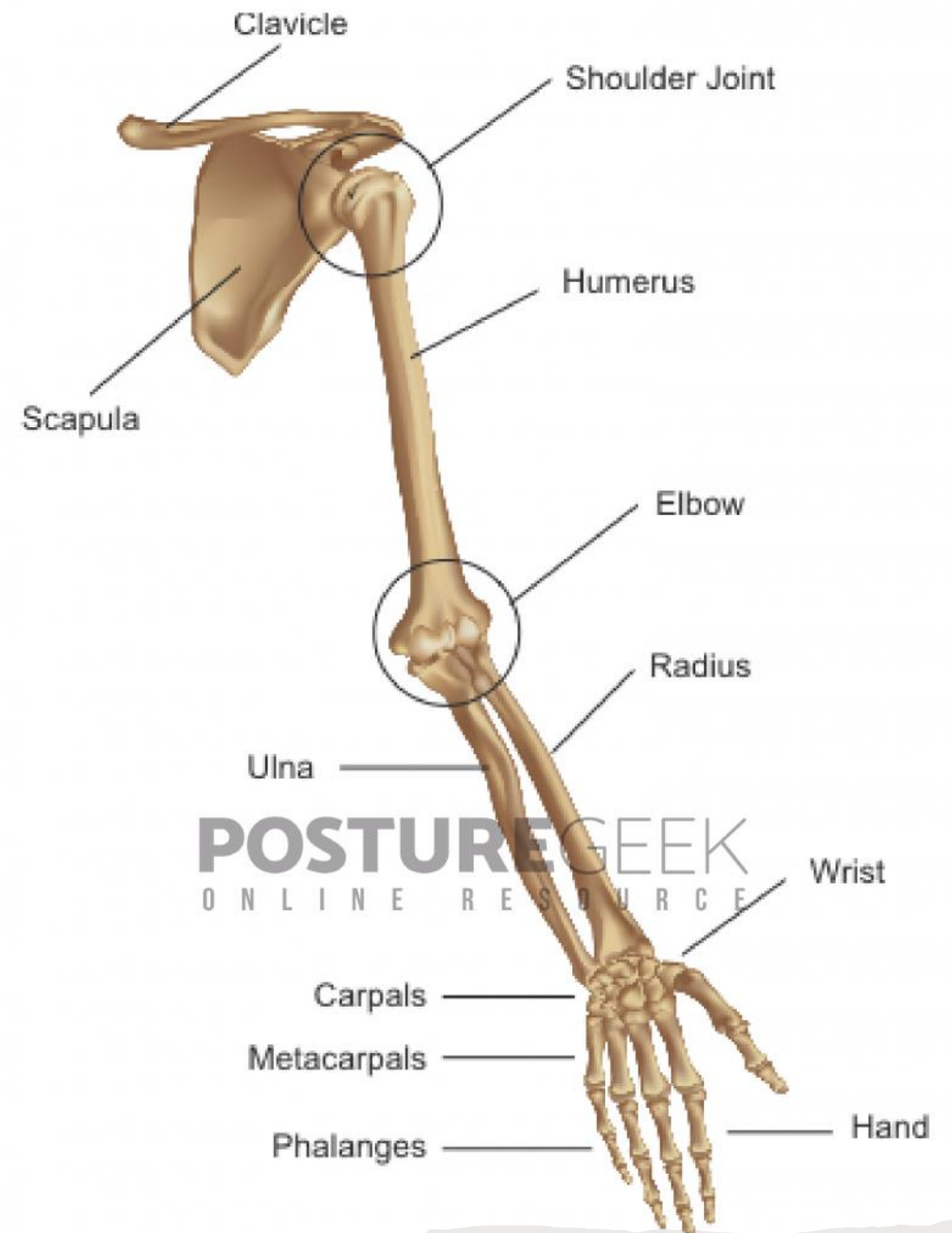
4. Stawy to połączenia kości umożliwiające ruch.
Wyróżniamy stawy zawiasowe, obrotowe i kuliste.

Notatka:

1. Szkielet kończyny górnej składa się z: kości ramiennej, kości łokciowej i promieniowej oraz kości ręki. Obręcz barkowa złożona jest z łopatek oraz obojczyków.
2. Szkielet kończyny dolnej składa się z: kości udowej, kości piszczelowej i strzałkowej oraz kości stopy. Obręcz miednicza składa się z kości miedniczych.
3. Stawy to połączenia kości umożliwiające ruch. Wyróżniamy stawy zawiasowe, obrotowe i kuliste.

structure of the upper limb

- Shoulder girdle - scapula and clavicle
- Arm - humerus
- Forearm - ulna and radius
- Hand - hand bones (wrist, metacarpals and phalanges)



Lower limb structure

- Pelvic Girdle – pelvic bones + Sacrum and Coccyx
- Thigh = femur
- Leg = tibia and fibula
- Knee = patella
- Foot = foot bones (tarsals, metatarsals and phalanges)

